



Trauma Response Team

Para obtener más información o para hablar con un miembro del equipo, por favor llame al:

Trauma Response Team
(Equipo de Respuesta al Trauma)

414-257-7680

TraumaResponseTeam@MilwaukeeCountyWI.gov



“El trauma es un hecho de la vida. Sin embargo, no tiene que ser una cadena perpetua.”

- Peter A. Levine, PhD

414-257-7680



Trauma Response Team



Un equipo de crisis que proporciona una intervención temprana para jóvenes que recientemente experimentaron un trauma psicológico.

TRT

El **Equipo de Respuesta al Trauma (TRT)** es una colaboración entre la Ciudad de Milwaukee, el Departamento de Policía de Milwaukee y los Servicios de Salud Mental de la Comunidad Infantil que responden a los jóvenes entre las **edades de 6 a 17 años** en el **área del condado de Milwaukee** que han estado expuestos a experiencias traumáticas o estresantes. Si su hijo ha estado expuesto a un evento potencialmente traumático, nos gustaría reunirnos con usted para ayudarlo a brindarle apoyo. Un miembro del TRT se comunicará con usted y programará un horario para reunirse que se adapte a su horario. Podemos ayudarlo a comprender las reacciones de sus hijos a la experiencia estresante y compartir ideas que pueden ayudar a identificar y controlar los comportamientos después de la experiencia.

**No hay costo
o seguro necesario
para usar este servicio.**

Experiencias

Cuando los niños han estado expuestos a situaciones estresantes, a menudo reaccionan de maneras que afectan su vida diaria y pueden durar mucho después de que el evento haya terminado.

Algunos tipos de experiencias que pueden ser traumáticas pueden incluir:

- Violencia comunitaria
- Violencia doméstica
- Abuso o negligencia
- La pérdida de un ser querido
- Intimidación/acoso cibernético
- Enfermedad o lesión grave
- Víctima de un crimen

Los síntomas traumáticos incluyen:

- Cambios en la conducta
- Falta de sueño o pesadillas
- Pérdida de interés en actividades
- A menudo se preocupa o se siente impotente
- Llanto excesivo, depresión
- Dificultad en la escuela
- Falta de enfoque

Sanación

¿Cómo puedo ayudar a un niño a sanar?

• **Ser paciente.** Los niños responden de manera diferente a los eventos traumáticos. Algunos se recuperan rápidamente, mientras que otros que han experimentado capas de desafíos pueden necesitar más tiempo. No hay un calendario para la curación.

• **Explíquelo al niño que no es responsable de lo ocurrido.** Los niños a menudo se culpan a sí mismos incluso por cosas que están completamente fuera de su control.

• **Mantener un ambiente seguro.** Proteja al niño, bríndele tranquilidad y analice los pasos que se han tomado para garantizar la seguridad. Si un niño se siente inseguro, puede mostrar comportamientos desafiantes.

• **Proporcionar rutinas,** estructura y opciones en el hogar.

